



Karate-Dojo Koblenz

Fit und selbstbewußt mit Shotokan-Karate!

KARATE-ANFÄNGERKURS

Erwachsene und Senioren

Jugendliche (ab 14 Jahre) und Kinder (ab 7 Jahre)

Karate bietet eine Mischung aus Selbstverteidigung und Kampfsport, aber auch die Schulung von Körper und Geist. Neben der körperlichen Leistungsfähigkeit werden ebenfalls Selbstbewusstsein, Selbstachtung und Konzentrationsfähigkeit gefördert.

Termine:

Ab 22. Januar 2018 bis zu den Sommerferien (23. Juni 2018)
in der **Max von Laue-Gymnasium Sporthalle**

Erwachsene /Jugendliche/Senioren:

Montags: Karateausbildung 19:30 – 21:00 Uhr

Donnerstags: Karate-Fitness 19:30 – 21:00 Uhr

Kinder (7 – 14 Jahre):

Donnerstags: 18:00 – 19:15 Uhr

Kosten:

Erst schnuppern, dann nach der 4. Teilnahme kostenpflichtig anmelden:

Teilnehmer ab 14 Jahre - 90 €, Kinder 7–13 Jahre - 60 €

Familienpreis: 2. Pers. (75 %), 3. Pers. (50%)

Weitere Informationen:

Informationsveranstaltung:

18. Januar 2018; 18:00 – 19:00, Sporthalle Max-von-Laue Gymnasium.

im Internet: www.karate-koblenz.de

oder im persönlichen Kontakt:

Jürgen Hinterweller, Tel.: 02625/820081 oder
0175 222 6138

Henning Thiele, Tel: 0177 543 77 48

E-Mail: karate-koblenz@web.de

